



# STAPPEN PLAN BIJ CYBER PESTEN

Je kind zit in een pestsituatie?  
Raad je kind aan om te  
praten met een begeleider.  
Ziet je kind dit zitten?

## Ja? Super!

Je kind vertelt best hoe het zich voelt.  
Voelt het zich goed in de groep?  
Waarom wel? Waarom niet?

## OVERLEG je zelf nog even graag met de begeleiding?

Ja?  
Neen?

## VRAAG na een tijdje of het beter gaat. Voelt je kind zich terug goed in de groep?

Ja? Fijn!  
Neen? Ga terug naar het begin.

## neen? Begrijpelijk!

### Akkoord dat jij het vertelt?

### Ja? Tips voor het gesprek!

- Kies een geschikt moment.
- Ga met een open houding het gesprek aan.
- Geef vertrouwen aan de begeleiding.
- Maak geen verwijten.
- Laat je niet te veel leiden door je eigen emoties. Focus op het zoeken naar een oplossing waar de groep beter uitkomt.
- Vraag wat je van de begeleiding mag verwachten in de aanpak van het probleem.

### neen? Laat het even rusten.

Vraag na een tijdje nog eens hoe het gaat.  
Probeer je kind te overtuigen door te vertellen...

- Dat het niet de schuld is van je kind.
- Het probleem misschien niet van zelf zal stoppen als niemand op de hoogte is.
- Je kind betrokken zal worden bij het zoeken naar een mogelijke oplossing.